



A partir de 11 h 30



# Dimanche 16 décembre 2018



## Stade Auguste Michelle Colombelles

Catégories:

### Poussins jusqu'à Masters





**Le mot du président,**

**En cette fin d'année 2018, la ville de Colombelles va être sous les feux de l'actualité avec l'organisation d'un événement sportif important.**

**Ainsi, 16 décembre 2018, 900 coureurs de 6 à 70 ans se donnent rendez-vous sur le site du stade Auguste Michelle de Colombelles pour le CROSS de NOËL.**

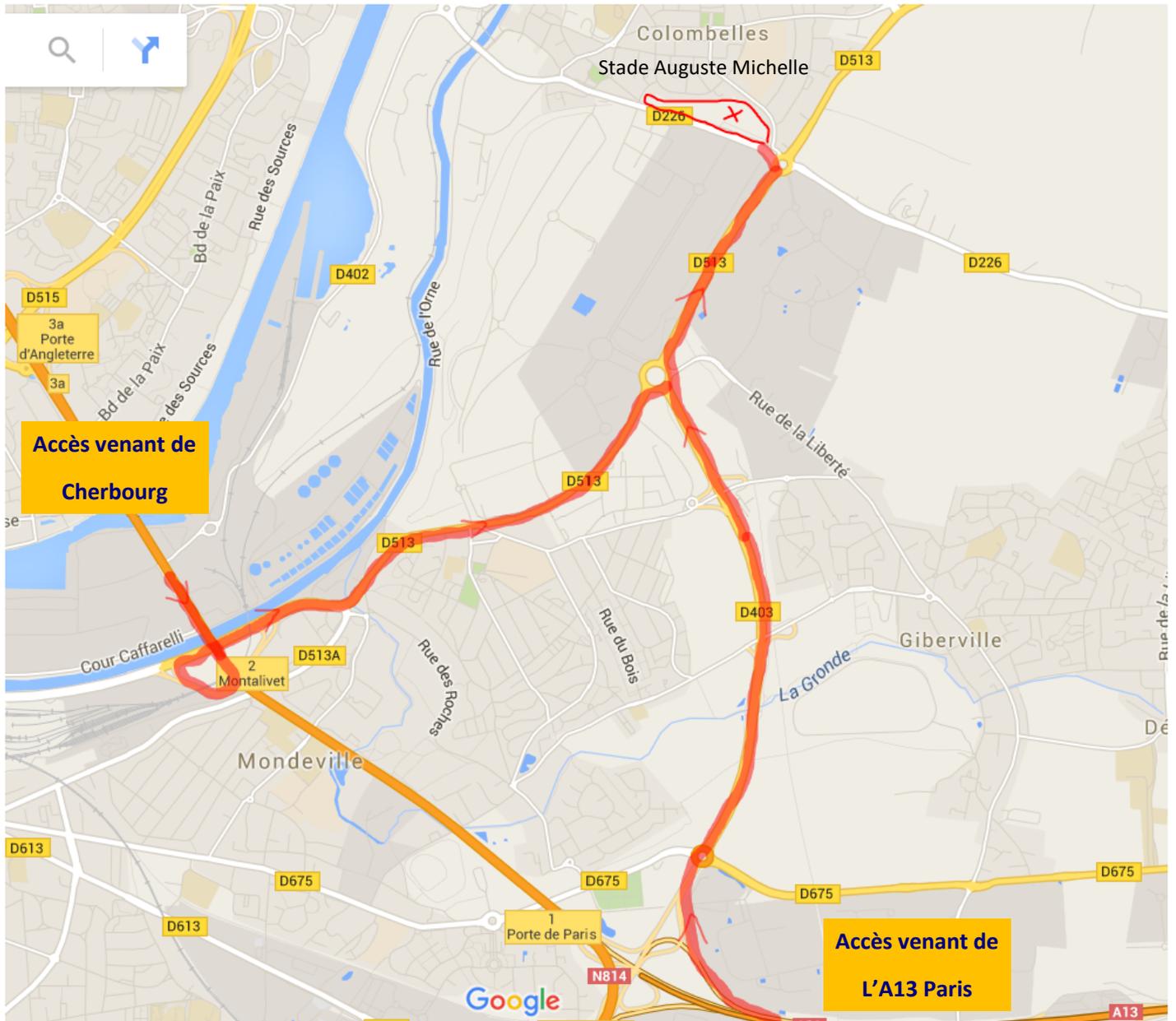
**L'ensemble de la section athlétisme de Colombelles est heureuse de vous faire partager ce moment fort. Son équipe d'athlètes et de bénévoles s'efforcera de rendre cette manifestation agréable pour tous.**

**Nous vous souhaitons une belle compétition , et que le meilleur gagne sur les terres Colombelloises.**

**Denis FALAISE**

**Président de la section Athlétisme du CLC**

# Accès au stade Auguste Michelle Colombelles



# Site du Stade Auguste Michelle



# Plan des parcours



	Distances	Couleurs
Zone départ	63 m	
Petite boucle	980 m	
Moyenne boucle	1240 m	
Grande boucle	2061 m	
Zone arrivée	196 m	

Distance non parcourue lors de la dernière boucle 100m

Point zéro du mesurage des boucles

# Programme des courses du cross de Colombelles le 16 décembre 2018

COURSES	Horaires	Catégories	Z départ	Petite boucle	Moyenne boucle	Grande boucle	Z arrivée	Distance totale - 100m (dernière boucle)
1	11h30	Master H Espoirs / Seniors H	1	1	1	3	1	8560 m
2	12h30	Benjamines Benjamins	1	2			1	2120 m
3	12h45	Minimes F	1			1	1	2220 m
4	13h00	Minimes G Cadettes	1	1		1	1	3220 m
5	13h30	Poussines	1 freiné	1			1	1140 m
6	13h35	Poussins	1 freiné	1			1	1140m
7	14h05	Cadets Juniors F	1		1	1	1	3460m
7bis	14h05	Juniors H	1		1	2	1	5520m
8	14h35	Esp/Sen/ Master F	1		2	2	1	6760 m



## **Cross de NOËL**

**Du dimanche 16 décembre 2018 à COLOMBELLES**

### **Procédure d'Engagement**

- par le site Internet du Comité Départemental
- Inscription sur place ou papier via le formulaire ci joint

**LIMITE DES ENGAGEMENTS**: (par le Comité et par papier) le **jeudi 13 décembre 2018 avant 23h59**

### **Règlements :**

#### **Ouvert à tous**

Les participants doivent être licenciés au plus tard la semaine précédant l'épreuve ou apporter un certificat médical de moins d'un an.

#### **RECOMPENSES :**

**médailles aux 3 premiers au scratch des courses 1 et 8**

**Sinon aux trois premiers par catégories pour les courses 2 à 7**

**Les Poussines et Poussins n'ont pas de classements individuels** mais une médaille à tous les participants offerte par le club organisateur

**A RENVOYER AVANT LE 12/12/2018 MERCI**

**Ou sur place le jour de la course**



M NOUVEL

23 rue de l'église

14320 Saint André sur Orne

Mail : clcathletisme@gmail.com



BULLETIN INSCRIPTION CROSS de NOEL du 16/12/2018

**NUMERO DOSSARD**

(réservé organisation)



NOM: ..... PRENOM: ..... SEXE: .....

DATE DE NAISSANCE: .....

ADRESSE: .....

.....

**NUMERO DE LA COURSE:**

(Voir dans le planning)

**A ENVOYER EGALEMENT**

**CERTIFICAT MEDICAL de moins de 1 an pour la course à pieds en compétition**

**Ou**

**Licences FFA, FFCO, FSGT , UNSS et UFOLEP acceptées**

**Autorisation parentale**

**(Personne mineure)**

Je soussigné Mr et Mme ..... autorise mon enfant

.....à participer au cross de Colombelles le 16/12/2018

FAIT A ..... LE .....

SIGNATURE D'UN PARENT